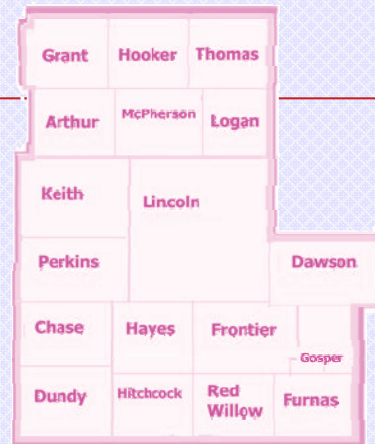


Que ha hecho la red de tregua de Nebraska para otros.....

Familias comparten historias de éxito Tregua ofrece esperanza.”
 “Algunos días son muy difíciles, pero sé que mi proveedor de tregua estará aquí pronto y yo puedo hacerlo hasta entonces.”
 Tregua ayuda a las familias a permanecer juntos más tiempo..
 La tregua ha sido un salvavidas! Yo no se que haría sin ella”.
 Tregua reduce el riesgo de abuso y negligencia.
 “La vida es estresante. Todos lo decimos y hacemos cosas que después nos lamentamos cuando las cosas se ponen difíciles. Tregua me ayuda a ser una mamá mejor. Es algo muy maravilloso, maravilloso.



Red de Tregua de Nebraska

Servicio del area Suroeste

404 West 10th ST/ PO Box 1235

McCook, NE 69001

PH: (308) 345-4990 Fax:(308) 345-4289

www.respitesw.ne.gov

**Red de Tregua de Nebraska
A través de la vida útil**

*“Nosotros nos preocupamos
Por los que cuidan por otros”*



NEBRASKA RESPITE NETWORK
1-866-RESPITE

Nebraska Respite Network
Southwest Service Area
PO Box 1235
McCook NE 69001

Place
Postage
Here



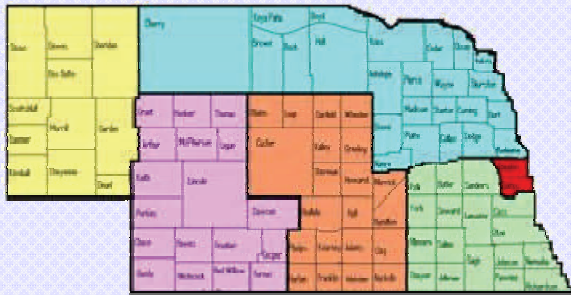
Follow us on  
 Funding provided by a Grant from the
 Nebraska Department of Health and Human Services

Tregua ofrece esperanza y alivio para las familias

Qué es Tregua?

Tregua proporciona a las personas que cuidan largo plazo a una persona enferma por vida o discapacitada, la oportunidad de tener algún tiempo libre de sus funciones de cuidadora y tener la oportunidad de cuidarse ellos mismos. Un descanso de tregua puede ser a corto tiempo como un par de días o semanas. Por ejemplo:

- Ir a la tienda
- Visite a su médico
- Almorzar con un amigo
- Asistir a funciones de iglesia o escuelas
- Tomar una siesta
- Ir fuera de la ciudad por unos días
- Relájese sabiendo que la persona que usted cuida no está sola!



Qué es la Red Tregua de Nebraska?

La red de Tregua de Nebraska consta de seis sitios estatal que recopilar información y coordinan recursos de Tregua

Somos el único lugar para llamar para todas sus necesidades de descanso.

Soy yo un cuidador?

Un cuidador es una persona que cuida alguien que tiene un reto físico o psicológico a largo plazo o permanente. Si su ser querido no se puede dejar solo debido a su discapacidad, podemos ayudar.

Quién Provee Tregua?

Tregua puede ocurrir de muchas maneras diferentes y lugares dependiendo de las necesidades de los cuidadores y la persona que están cuidando.

Podemos contactarlo con cuidadores calificados de tregua en su área.

También se puede seleccionar un vecino, amigo o pariente para ser su proveedor.

Centros de atención a largo plazo, centros de atención de guardería o centros de cuidado de adultos pueden también dar tregua..

También dejar asistir a su ser querido a un campamento puede proporcionar tregua.

Tregua se basa en sus necesidades y lo que está disponible en su área.

Estás interesado en ser un proveedor de tregua?

Por favor visite nuestro sitio de red en www.respitesw.ne.gov, email us at respitesw@swhealth.ne.gov o llame a la oficina al 308-345-4223 o llame gratis al

1-866-RESPITE

Nombre/Organización	
Persona de Contacto	
Título	
Dirección	
Ciudad	Código Postal
Estado	Correo Electrónico
Teléfono	

- Me gustaría obtener más información sobre ser un proveedor de tregua
- Me gustaría obtener más información sobre cómo acceder a servicios de tregua
- Nos gustaría programar una presentación sobre los servicios de tregua
- Colocaremos información de tregua en nuestro boletín de noticias
- Por favor enviar folletos y carteles sobre tregua ¿Cuántos? _____
- Adjunto hay una donación a la red de respiro para que una familia puede tomar un descanso muy necesario.
- Otros _____